

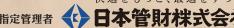
# 秋は気の緩みに気をつけましょう。

#### Contents

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のために・・・
- 住宅火災による死者の7割が高齢者。火の用心で命を守ろう!
- 他の入居者への迷惑行為は、住宅明渡の対象になります。
- 家賃は納付期限を守りましょう!

#### 吹田市営住宅管理センター

快適をもっと、最適をずっと



# 新型コロナウイルス 感染拡大防止のために・・・

ワクチンが普及してきたとはいえ、まだまだ新型コロナウイルス感染拡大防止に気を抜けません。 買い物、食事、娯楽・運動…毎日の暮らしの中で気をつけたいポイントをご紹介します。

### 買い物

### 通販や宅配を 活用しよう!

通販や宅配を活用すれば、密を避けられるだけでなく、米・水・調味料など、重たくてかさばる物も楽に手に入れられて一石二鳥です。





### 買い物は計画的に!

買い物に行く前に、あらかじめ買い物リストを作るなどして、買い物は手早く済ませるようにしましょう。





### 陳列商品に やたら触らない!

お店に置いてある物に、むやみ やたらに触らないこと。自分を守 り、他人にも不快な思いをさせな いマナーです。



### 食 事

# 持ち帰りや出前、 デリバリーを活用しよう!

持ち帰りやデリバリーを利用すると、今まで行ったことのないお店の料理も手軽に楽しめます。食事の支度が煩わしい時も便利。





### 飛沫を避けた会食を

向かい合っての会話や食事は避けること。外食する際は、アクリル板が設置された感染症対策済みのお店を選びましょう。



#### 接触を避ける

食事をするときは、料理や飲み物は個別に分けましょう。会食は家族またはいつも会う人と4人までで行いましょう。





### 娯楽・運動

### 散歩やジョギングは 少人数で

運動も大切な時間ですが、散歩や ジョギングをする際は、できる限り 少人数でやりましょう。



### 公園は空いた 時間を選ぶ

天気がいい休日の公園は、混雑し

がちです。平日や早朝・夕方など、空いた時間を選んで利用しましょう。



### 自宅で動画を 活用しよう!

自宅で動画を活用して筋トレやヨガにチャレンジしませんか?自宅でいつでもできるので、運動習慣も身につけられますよ。



# 住宅火災による死者の7割が高齢者。 火の用心で命を守ろう!

住宅火災で毎年多くの人が亡くなっています。その死者の7割を占めるのが65歳以上の高齢者。出火原因を見るとたばこが1位ですが、冬になると使用する機会が増えるストーブも原因の第2位に入っています。ついうっかりで、住まいだけではなく、命まで失いかねない火事。命を守るために、日ごろからできる心がけを覚えておきましょう。

平成30年在毛火炎出火原因 タバコ 39.4% 不明 27.3% その他 9.1% コンロ ろうそく 13.6% 4.5% 6.1%

### 今日からできる火の用心



#### 死者発生原因 第1位!

### タバコ

- □ 寝タバコはやめましょう
- □ 飲酒→喫煙→うたた寝が危ない!
- □ 灰皿に吸い殻をためないように しましょう
- □ 吸い殻を捨てる時は、 水に濡らして!



#### 電気ストーブ、 大丈夫?

### ストーブ

- □ ふとんなど、周囲に燃えやすいものを 置かないこと
- □ 外出時、寝る時は必ず消すこと
- □ 石油ストーブの給油は 必ず消してから
- □ ストーブの近くで 洗濯物を干さない 💉



#### 服への着火に ご注意を!

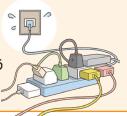
### コンロ

- □ 調理中、電話や来客などでコンロから 離れる時は火を消しましょう
- □ 周囲に燃えやすいものを置かない
- □ コンロの奥のものを取る時は 袖に火がつかないように 気をつけて



### コード

- □ 使っていないプラグは抜きましょう
- □ コンセントは定期的に掃除しましょう
- □ タコ足配線は発火するおそれがあります。
- 絶対やめましょう
  □ コードがソファなど
- 家具の下敷きになって いないか確認しましょう



※出典:東京消防庁「STOP!住宅火災」より

# ちょこっとぼうさい



創刊号

### はじめまして、関西大学・近藤研究室です



わたしたち近藤研究室は 2014年の春から 活動を開始しました。 専門は「災害情報」です。 全国各地で防災の取り組み を支援しています。 いっしょに、防災力を 高めていきましょう!

2022年5月20日、千里山住宅で防災交流会を実施しました。 停電に備えるため、カセットボンベ式の発電機を試してみました。



「防災」って、だいじなことだけれども、いざ取り組むとなると、なかなかめんどうだと感じている人も多いのではないでしょうか。

わたしたちは、「ちょこっとずつ」、「みんなといっしょに」 身の回りの安全や安心を充実させていくことをお手伝いしています。

ぼうさいの、たねをまこう!

\* ちょこっとぼうさい



### 特集: 初期消火 最初の3分がだいじです



無理は禁物

はやめに 「119番」に 通報を1

イラストは三重県四日市市消防本部のHPから

出火しても、あわてず落ち着いて行動を! 消火器を使うときは、「<u>ピン・ポン・パン</u>」のリズムで。

「ピン」=まず、ピンをはずします。 「ポン」=固定されたホースを、ポンっとはずします。 「パン」=火の根元をねらい、パンっと強くレバーを握ります。



市販の「消火スプレー」を 台所に準備しておくとよいですね

> |本 | 1000円前後。 使用期限は、3年ぐらいです。

【注】 電気火災、てんぷら油火災など 用途が限定されていることがあります

もし、すでに炎が天井までとどくほど延焼していたら、 自分ひとりのちからで火を消すことは困難です。 けむりにまかれると、意識をうしなってしまう危険もあります。 急いで避難をして、「<u>| | 9番</u>」に通報しましょう。



ちょこっとぼうさい、いかがでしたか? ちょこっとずつ、防災を学びましょう。



# 他の入居者への迷惑行為は、 住宅明渡の対象になります。

市では、より良好な住環境を提供することを目的として、令和4年9月に市営住宅条例を改正し、 他の入居者や周辺住民への迷惑行為を明渡要件に加えました。



# 家賃は納付期限を守りましょう!

家賃の滞納が3ヶ月以上続くと、住宅の明け渡しを求められる場合があります。口座振替を利用すれば、毎月の家賃を預金口座から自動的に引き落としされますので、納付忘れがなく大変便利です。

毎月の引落し日前には、残高不足にならないように口座残高のご確認をお願いします。 ただし、金融機関の休業日に当たる場合は翌営業日になります。

> □座振替手続きのお問い合わせは、 吹田市営住宅管理センターまで

毎月窓口に並ば なくていいので、 密を避けられます。



吹田市営住宅管理センター

〒564-8550 大阪府吹田市泉町1丁目3番40号吹田市役所 低層棟3階

TEL.06-6170-9926